

Η Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία είναι ένας δρόμος βαθιάς προσωπικής εξέλιξης!

Από τους Natascha Lotze και Άρι Χατζηνάσιο δασκάλους της Νέο-Κρανιοϊερής Θεραπείας.
www.neocranio.com & www.neocraniosacraltherapy.com

Πολλές φορές μας ρωτούν σε τι διαφέρει η δική μας Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία από την Κρανιοϊερή Θεραπεία, πράγμα που σίγουρα δεν μπορεί να απαντηθεί με δύο λέξεις. Θα προσπαθήσουμε λοιπόν να δώσουμε λίγο φως στο ερώτημα αυτό.

Όλα ξεκινούν ήδη από το λεξιλόγιο των δύο προσεγγίσεων δηλαδή η μεν Κρανιοϊερή Θεραπεία εστιάζεται στο **να διορθώσει και να παρέμβει** στα «κακώς έχοντα» στο σώμα του θεραπευόμενου, ώστε να επέλθει ισορροπία και κατ' ακολουθία η υγεία. Το λεξιλόγιο επίσης εμπεριέχει πάρα πολύ ΚΡΙΤΙΚΗ απέναντι στο σώμα. Σαν παράδειγμα θα αναφερθούμε σε κείμενα που κατά καιρούς διαβάζουμε: "...ο κρανιοϊερός θεραπευτής μπορεί να παρακολουθήσει τον κρανιοϊερό ρυθμό **να εντοπίσει** την περιοχή που παρουσιάζει την δυσλειτουργία και στην συνέχεια με **ειδικού χειρισμούς να αποκαταστήσει** την φυσική λειτουργικότητα του εγκεφαλονωτιαίου υγρού και των σχετικών μαλακών μορίων, **«βοηθώντας»** το σώμα να αυτοθεραπευτεί".

Αφού δηλαδή βρει τι δεν είναι σωστό, θα αποκαταστήσει και θα βοηθήσει...

Τι κάνουμε στην Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία;

Στην Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία **δεν κρίνουμε** το σώμα του θεραπευόμενου σε ποια κατάσταση είναι και **δεν παρεμβαίνουμε** για να αλλάξει, ούτε και αποκαθιστούμε κάτι στο σώμα. Αγγίζουμε το σώμα με πολύ Σεβασμό στην αλήθεια του, η οποία μπορεί να είναι η αρρώστια του ή ο χρόνιος πόνος του. Δεν κρίνουμε το σώμα και την κατάσταση στην οποία βρίσκεται! ΔΕΝ ΒΟΗΘΑΜΕ και ούτε κάνουμε Διάγνωση. Αγγίζουμε το σώμα από την αρχή με την **εμπιστοσύνη** ότι το ίδιο το σώμα και **κάτι πολύ σοφό μέσα** στον Θεραπευόμενο γνωρίζουν τον δρόμο που θα οδηγήσει στην ισορροπία και την ίαση, των όποιων δυσλειτουργιών έχει. Γι' αυτό και δεν είναι αναγκαίο να βρούμε τι δυσλειτουργεί και μετά να αρχίσουμε τις παρεμβάσεις. **Παρεμβαίνω και αποκαθιστώ σημαίνει ότι δεν σε αποδέχομαι**, θέλω να σε αλλάξω, σαν να είναι δηλαδή κάποιος άλλος που ξέρει τι θα μου κάνει καλό! Για φανταστείτε πώς θα ήταν εάν σε προσωπικό επίπεδο κάποιος σας έλεγε τι θα ήταν καλό για σας! Βασική αρχή λοιπόν στην Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία είναι η **ΑΠΟΔΟΧΗ**.

Στην εκπαίδευση αρχίζουν όλα!

Για να μπορούμε εμείς να λειτουργούμε ως απλοί συνοδοιπόροι στην πορεία της ίασης ενός ανθρώπου είναι αναγκαίο να ξεκαθαρίσουμε εμείς, το δικό μας «σπίτι» πριν αρχίσουμε να δουλεύουμε με ανθρώπους, οι οποίοι ψάχνουν να βρουν την υγεία και κατ' ακολουθία τον εαυτό τους. Η πορεία της εκπαίδευσης είναι ένα μακρόχρονο **ταξίδι προσωπικής εξέλιξης και εμπειριών** με τον εαυτό μας. Από την πρώτη ημέρα της εκπαίδευσης γίνεται ξεκάθαρο στους μαθητές μας ότι πρώτα θα δούμε τα του οίκου μας, τι δηλαδή στον καθένα από μας διαμαρτύρεται και θέλει την **προσοχή** και την **αγάπη** μας και μετά, πολύ μετά θα δούμε τους άλλους. Η εκπαίδευση είναι ταυτόχρονα ένας **δρόμος αυτοθεραπείας και συνειδητοποίησης** του πώς λειτουργεί το σώμα μας μέσα στην προσωπική μας

ζωή από τη στιγμή της σύλληψης σήμερα. Πότε το σώμα μας αρχίζει να παρουσιάζει σημεία κόπωσης και δυσλειτουργιών. Πόσο εμείς οι ίδιοι πολλές φορές συνειδητά επιλέγουμε την ασθένεια ή τον πόνο π.χ. για να μην πάρουμε αποφάσεις, επειδή **φοβόμαστε τις αλλαγές** και το νέο στην ζωή μας.

Συνειδητοποιούμε το πόσο η **συναισθηματική καταπίεση** που επιβάλλουμε στον εαυτό μας μέσα στην καθημερινότητά μας μάς αρρωσταίνει και μάλλον να αποδεχόμαστε το δάκρυ, την συγκίνηση το γέλιο τον πόνο του άλλου σαν κάτι εντελώς δικό του προσωπικό που το μόνο που χρειάζεται είναι απλά να μας νιώθει δίπλα του με το απαλό γέματό σεβασμό άγγιγμά μας. Δεν χρειάζεται να κάνουμε κάτι εμείς για να γίνει καλά ο συνάνθρωπός μας. **Το σώμα μας ξέρει!** Ξέρει τι βάρος τού έχουμε φορτώσει με την δική μας συμπεριφορά, με τις δικές μας πεποιθήσεις, με τις αρχές μας, με τους φόβους μας, με τις ενοχές μας κτλ. και επίσης γνωρίζει τι χρειάζεται να κάνουμε εμείς, ώστε αλλάζοντας σιγά-σιγά την στάση μας στη ζωή και στη συμπεριφορά μας, να βρει το δρόμο που οδηγεί στην υγεία και ισορροπία μας.

Η εκπαίδευση είναι γεμάτη με προσωπικές βιωματικές εμπειρίες

Δημιουργούμε στα βιωματικά σεμινάρια μας το πλαίσιο εκείνο ώστε να μπορεί **να συμβεί** θεραπεία. Αυτό εμπεριέχει τα στοιχεία **Σεβασμός στην αλήθεια** και μοναδικότητα του άλλου, **χώρος στο συναίσθημα** σαν κάτι το εντελώς αυτονόητο και επιτρεπτό, **Αποδοχή** και **Εμπιστοσύνη**, ότι όλη η αλήθεια βρίσκεται στον καθένα μας. **Ελευθερία** να επιλέξει ο καθένας την στιγμή που νιώθει ότι μπορεί να κάνει ένα βήμα προς την υγεία και ισορροπία.

Στην Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία μαθαίνουμε ξανά να βρούμε τον δρόμο της **καρδιάς** μας, η οποία είναι όλα όσα υπογραμμίσαμε παραπάνω. **Η καρδιά μας, δεν μας κρίνει ποτέ** για οποιαδήποτε επιλογή κάνουμε στην ζωή μας, είναι εκεί όμως πάντα να μας δείξει και τον δικό της δρόμο, τον δρόμο της αγάπης και της αποδοχής προς εμάς.

Και αυτό αφού γίνει αυτονόητο για τους μαθητές μας μέσα στην πορεία της εκπαίδευσής τους, τότε γνωρίζουν εξ' ιδίου ότι, ό,τι και να κάνει κάποιος άλλος από έξω για μένα, δεν πρόκειται να θεραπευτεί το μέρος εκείνο της Οντότητάς μου, το οποίο διαμαρτύρεται με πόνο ή ασθένεια.

Γι' αυτό λοιπόν **αγγίζουμε από την καρδιά** μας με απόλυτη κατανόηση στον πόνο του άλλου και **ΞΕΡΟΥΜΕ από καρδιάς** ότι με το άγγιγμά μας το μη παρεμβατικό και με τον **ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΔΙΑΛΟΓΟ**, σύντροφο της συνεδρίας, ο θεραπευόμενος και το σώμα του θα βρει τον δικό του δρόμο να γίνει πιο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ. Όντας αληθινόι και αυθεντικοί, δεν πονάμε ούτε και αρρωσταίνουμε.

Γνωρίζοντας ο καθένας στην πορεία της εκπαίδευσης τι τον αρρωσταίνει και τι τον κάνει να είναι ζωντανός επιλέγει και τον ανάλογο τρόπο να ζει την ζωή του, διότι γνωρίζει βιωματικά τώρα, ότι είναι στο χέρι του να είναι υγιής. Γι' αυτό λέμε ότι η Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία είναι τρόπος ζωής και όχι μια ακόμη θεραπεία...

Νέο-ΚΡΑΝΙΟΙΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
για Αρχάριους
στην ΑΘΗΝΑ



28-30 Μαΐου

Πληροφορίες:
Τηλ.: 2310 950159
Κιν.: 6945 703890
www.neocranio.com

ΚΡΕΒΑΤΙΑ
Μασάζ ξύλινα



Χειροποίητα
Τα πιο αξιόπιστα της αγοράς

Γερμανικής Κατασκευής
Πτυσσόμενα
Μεταβλητού Ύψους
Βάρους 12 kg
3 Χρόνια Εγγύηση

Από 300,-€

ΚΑΡΕΚΛΕΣ
On Site Από 290,-€




Διάφορα Μοντέλα
Πτυσσόμενες
Πλήρως Ρυθμιζόμενες

www.neocranio.com
Τηλ Παραγγελιών: 2310-950159 & Κιν: 6945 703890

the pilatesroom.
movement • balance • therapy

studio ολιστικής εκγύμνασης + θεραπείας



ΑΥΘΕΝΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ
PILATES
Yamuna® Body Rolling
Ολιστικές Θεραπείες
Τμήματα Yoga

μετσόβου & πατρών 55, άνω γλυφάδα, 166 74
τηλ - φαξ: 210.960.5816
www.pilatesroom.gr | info@pilatesroom.gr