

Η Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία αφυπνίζει την ίαση μέσα σου!

Από τους Natascha Lotze και Άρι Χατζηνάσιο
Σχολή Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπείας - www.neocranio.com

Η Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία αναπτύχθηκε στη Γερμανία και την Ελλάδα τα τελευταία οκτώ χρόνια από τους δασκάλους της Κρανιοϊερής Θεραπευτικής Natascha Lotze και Αριστείδη Χατζηνάσιο, οι οποίοι εκπαιδεύτηκαν στην Κρανιοϊερή Θεραπεία του Dr. Upledger στα τέλη της δεκαετίας του ογδόντα και την Κρανιοϊερή Βιοδυναμική από τον Φράνκλιν Σίλλς στα τέλη της δεκαετίας του ενενήντα.

Στη Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία οι εκπαιδευόμενοι μαθαίνουν μέσα από **εντατική δουλειά στον εαυτό τους** να είναι καλοί και μη παρεμβατικοί Συνοδοί στο Ταξίδι που κάνει ο θεραπευόμενος στο σώμα του.

Τι είναι θεμελιώδες για μας στην Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία;

Είναι πολύ σημαντικό οι εκπαιδευόμενοι κατά πρώτον να γίνουν οι ίδιοι υγιείς αφού ανακαλύψουν στην διάρκεια της εκπαίδευσής τους, απολεσθέντα κομμάτια του εαυτού τους, της αλήθειας και της αυθεντικότητάς τους. Έτσι θα μπορέσουν να **αναπτύξουν κατανόηση για τον εαυτό τους** και μετά για αυτούς που θα ξαπλώσουν για να κάνουν συνεδρίες θέλοντας να βρουν την υγεία τους. Στην Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία τα αγγίγματα οπουδήποτε στο σώμα είναι το πολύ 2-5 γραμμάρια και φέρνουν τον θεραπευόμενο άμεσα σε επικοινωνία μ' αυτό που λέγεται **εσωτερική του σοφία**.

Ποια είναι η πρόθεσή μας!

Η πρόθεσή μας δεν είναι να φύγει ο οποιοσδήποτε πόνος ή δυσλειτουργία από τον θεραπευόμενο, αλλά να ευαισθητοποιηθεί ο θεραπευόμενος να ακούσει την ιστορία του πόνου του και το τι χρειάζεται να κάνει ο ίδιος ο θεραπευόμενος για να μην αναγκάζεται το σώμα να δυσλειτουργεί. Εδώ θα αναφέρω ένα παράδειγμα του πώς γίνεται αυτό!

... μια κυρία απευθύνθηκε σε μένα για να κάνει μια συνεδρία επειδή υπέφερε από ένα είδος αγχώδους δύσπνοιας, η οποία της εμφανιζόταν όταν υπήρχε η υπόνοια και μόνον να θυμώσει, ποσώς δε να δείξει ότι είναι θυμωμένη...

Περίληψη μιας τυπικής συνεδρίας με Θεραπευτικό Διάλογο

Στην πρώτη συνεδρία μετά από περίπου 15-20 λεπτά άρχισε να δυσανασχετεί και να υποφέρει από πόνους στο στήθος, λέγοντας ότι δεν μπορεί άλλο και μήπως ήταν καλύτερα να διακόψουμε την συνεδρία γιατί ο πόνος της ήταν αφόρητος και ήξερε ότι θα κάνει πάλι δυο/τρεις μέρες να περάσει!

Ο Κρανιοϊερός της παλμός ή καλύτερα το **Κρανιοϊερό Κύμα στο σώμα της ήταν σε παύση**, άρα για μένα ένας πολύ θεμελιώδης λόγος να την προτρέψω να μου πει πώς συμπεριφέρεται αυτή μέχρι τώρα στον πάνω αυτόν και έτσι να κάνει την πρώτη **συνειδητή διαπίστωση** ότι με αυτό που κάνει μέχρι σήμερα ο πόνος αυτός επανέρχεται και μάλιστα τους τελευταίους μήνες γίνεται πιο επίμονος και ανυπόφορος. Στην προτροπή μου αν ήθελε να δει τι έχει να της αποκαλύψει ο πόνος αυτός απάντησε καταφατικά και έτσι μπήκε στην διαδικασία με τον Θεραπευτικό Διάλογο, που στην Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία είναι το κυρίως «Εργαλείο», να δει ότι ο πόνος στο στήθος ήταν το γεγονός ότι δεν εξέφρασε **ποτέ τον πόνο και την θλίψη** της απέναντι στους γονείς της που ένιωσε όταν την άφησαν στην θεία της για να πάνε να δουλέψουν εργάτες στην Γερμανία. Υπήρχε ακόμη σαν αγκάθι μέσα της και έτσι εμφανίστηκε στην συνεδρία και τρύπαγε όλο και πιο βαθιά. Δεν μπορούσε ακόμη να τους συγχωρέσει που την αφή-

σαν μόνη της στην Ελλάδα. Το σώμα και ο πόνος της έδειξαν στην συγκεκριμένη συνεδρία τον δρόμο, που Αν τον ακολουθήσει θα υπάρξει **απελευθέρωση μια για πάντα**. Στην συγκεκριμένη συνεδρία δεν ήταν ακόμη έτοιμη να κάνει το βήμα που της ζητούσε το σώμα της. Το σώμα της ήξερε ότι είναι έτοιμη να το κάνει, αλλά το ΕΓΩ και ο νους της στέκονταν εμπόδιο στο να το κάνει. Σε μια Τρίτη συνεδρία, ένα μήνα περίπου μετά από τη πρώτη, έκανε το βήμα να απελευθερωθεί από το βάρος των γονιών της που τους κουβάλαγε στο στήθος της. Από τότε και μέχρι σήμερα τρία χρόνια μετά το συγκεκριμένο θέμα δηλαδή ο πόνος στο στήθος δεν ξαναεμφανίστηκε και ούτε και θα εμφανιστεί ξανά...

Οι Πόροι της Θεραπείας Βρίσκονται μέσα σου!

Στη Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία γίνεται η διαχείριση των τραυμάτων μέσα από τους **Πόρους (Resources)** που υπάρχουν τη στιγμή της θεραπείας στον ίδιο τον θεραπευόμενο. Η πηγή αυτών των **Πόρων είναι η καρδιά του**. Είναι το μέρος εκείνο του καθενός μας το οποίο προσφέρει χωρίς να προσδοκά, δεν κρίνει, έχει κατανόηση και εμπιστοσύνη. Ο **Θεραπευτικός Διάλογος είναι εδώ ένα αναπόσπαστο εργαλείο** για την επικοινωνία, τη διαχείριση και την εξάλειψη των τραυματικών εμπειριών από το σώμα του θεραπευόμενου. Ο Θεραπευτικός Διάλογος είναι το μη παρεμβατικό άγγιγμα ταυτόχρονα με το **"Απόσταγμα"** πολλαπλών στοιχείων των Gestalt Therapy, NLP, DeHypno Therapy, Process Therapy και Trauma Therapy. **Αν δεν γνωρίζεις ο Θεραπευτής να διαχειριστεί το σοκ ή το τραύμα και χρησιμοποιεί μόνο φανταστικές τεχνικές τότε θα ξανατραυματιστεί ο θεραπευόμενος πιο βαθιά** και το τραύμα θα αποτυπωθεί ακόμη βαθύτερα!

Με τον Θεραπευτικό Διάλογο που διδάσκονται οι εκπαιδευόμενοι μας, ο θεραπευόμενος βγαίνει λυτρωμένος μια για πάντα μέσα από αυτήν την προσέγγιση. Στη Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία το κάθε σώμα είναι ένας ξεχωριστός δάσκαλος, ο οποίος έρχεται να διδάξει μια καινούρια αλήθεια και έναν εντελώς **νέο ΔΙΚΟ μοναδικό του δρόμο ίασης**.

Πού εφαρμόζεται η Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία

Η Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία ενδείκνυται για **όλες τις δυσλειτουργίες και ασθένειες**, διότι βλέπει τον άνθρωπο σαν Όλον δηλαδή το σώμα αναπόσπαστο με τον ψυχισμό του. Δεν έχει παρενέργειες με το μη παρεμβατικό άγγιγμα των 2-5 γραμμαρίων της. **Δεν έχει κανένα νόημα να απარიθμήσουμε εδώ τις ασθένειες των ανθρώπων** αλλά να τους δείξουμε ότι όλο το δυναμικό της ίασης κρύβεται στο σώμα και τον εαυτό μας. Αυτό μας διδάσκουν οι εμπειρίες με τον ίδιο τον εαυτό μας - και δεν είναι λίγες - όπως επίσης δουλεύοντας είκοσι χρόνια τώρα με τους ανθρώπους διαφόρων εθνότητων.

Ποιοι ασκούν την Νέο-Κρανιοϊερή Θεραπεία;

Οι δικοί μας εκπαιδευόμενοι ακολουθούν μία εκπαίδευση η οποία περιέχει 800 διδακτικές ώρες. Για να μπορεί να αφοσιωθεί κανείς στο **λειτουργήμα αυτό της Κρανιοϊερής Προσέγγισης**, θα πρέπει να **έχει δουλέψει** ο ίδιος με τον εαυτό του **στο σωματικό, συναισθηματικό, πνευματικό και ψυχολογικό επίπεδο για να μπορεί να συνοδέψει τον θεραπευόμενό του στο ταξίδι της ίασης του**. Είναι πάρα πολύ βασικό να μπορεί να συνοδέψει τον θεραπευόμενο με τον **Θεραπευτικό Διάλογο**, ο οποίος γίνεται στην διάρκεια της συνεδρίας και όχι μετά. Ο **Θεραπευτικός Διάλογος** είναι πλέον αναπόσπαστο κομμάτι της εξελιγμένης μορφής της Κρανιοϊερής Θεραπείας.

Νέο-ΚΡΑΝΙΟΙΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
για Αρχάριους
στην ΑΘΗΝΑ



16-19 Απρ.

Πληροφορίες:
Τηλ.: 2310 950159
Κιν.: 6945 703890
www.neocranio.com



Θεραπευτικό ΤΡΑΓΟΥΔΙ

**Αν μπορείς να αναπνέεις και αγαπάς...
τότε μπορείς να τραγουδάς!**

- Απελευθέρωση και χαρά μέσω του τραγουδιού
- Οι ήχοι των chakras
- Η μελωδία της ψυχής
- Αυτοθεραπεία με μουσικούς τόνους και φωνήεντα
- Μελωδίες για το στρες και την αϋπνία, την υγεία και την απάλειψη του πόνου
- Σωματικός/ συναισθηματικός/ ενεργειακός συντονισμός και καθαρισμός
- Θεραπευτικό άγγιγμα με ήχους
- Θεραπεία της φύσης με ήχους
- Θεραπεία με αναπνοές
- Τραγούδι για εγκύους και νεογνά
- Φωνητική εκπαίδευση / διδασκαλία

Βιωματικά και εκπαιδευτικά σεμινάρια
& Ατομικές συνεδρίες

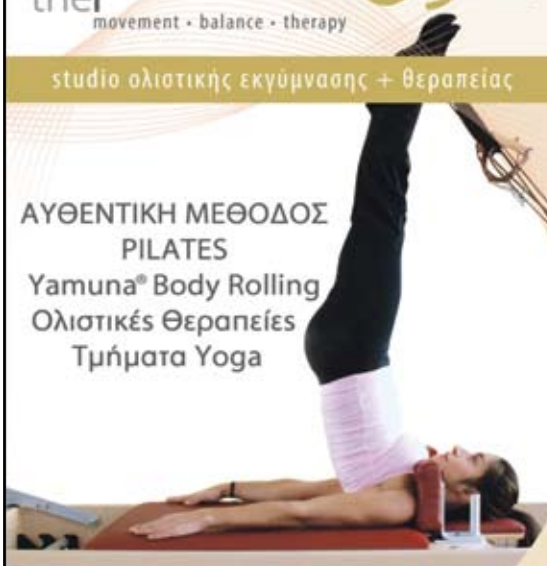


Ελίνα-Νάχνα Νικολίτσα
Μουσικολόγος - Λιρική Τραγουδίστρια - Ήχοθεραπεύτρια
τηλ.: 210 8616793
www.nahnavoice.gr

the pilatesroom
movement • balance • therapy

studio ολιστικής εκγύμνασης + θεραπείας

**ΑΥΘΕΝΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ
PILATES**
Yamuna® Body Rolling
Ολιστικές Θεραπείες
Τμήματα Yoga



μετσόβου & πατρών 55, άνω γλυφάδα, 166 74
τηλ - φαξ: 210.960.5816
www.pilatesroom.gr | info@pilatesroom.gr