

# Νέο-Κρανιοιερή Θεραπεία

## Μια Συνέντευξη που ήταν μοίρασμα και μου έφερε γαλήνη και εμπιστοσύνη για μένα...

■ Συνέντευξη της Σμαράγδας Βουτσινά σε συνεργασία με την Natascha Lotze και τον Άρι Χατζηνάσιο



Σχολή  
ΝΕΟ-ΚΡΑΝΙΟΪΕΡΗΣ  
Θεραπείας  
Θερινή Ακαδημία  
Level 1  
Χαλκιδική  
26/7 - 5/8 '09  
Πληροφορίες:  
Τηλ./Φαξ: 2310 950159  
κιν: 6945 703890  
www.neocraniosacraltherapy.com  
www.neocranio.com

Στο προηγούμενο τεύχος μοιράστηκε η Σμαράγδα την προσωπική της εμπειρία μέσα από μια συνεδρία Νέο-Κρανιοιερής Θεραπείας. Σ' αυτό το τεύχος σας παραθέτουμε την συνέντευξη που ακολούθησε.

«...συνειδητοποιώ ότι το στομάχι μου είναι απόλυτα ήρεμο, ήσυχο, χωρίς παράπονο, σαν να μην πόναγε ποτέ. **“Μου λείει”**, ότι αν αρχίσω να δοκιμάζω την αδυναμία μου μέσα στην καθημερινότητά μου δεν θα με ενοχλεί. **Αισθάνομαι το στομάχι σαν έναν πολύ καλό φίλο** που δεν μου χαϊδεύει τα αυτιά αλλά μου λείει την αλήθεια. Αυτό με συγκινεί βαθιά...»

**Σμαράγδα:** Τι ήταν αυτό που έζησα στην συνεδρία μου;

**Natascha:** Εσύ τι λες να ήταν; Πώς σου φάνηκε η εμπειρία που έκανες με το σώμα σου;

**Σμαράγδα:** Ήταν εντελώς ζωντανή και προ πάντων πολύ αληθινή. Έτσι είναι, όπως το βίωσα. Είμαι ο τύπος εκείνος της γυναίκας του **“θα τα καταφέρω όλα μόνη μου”**. Έτσι όπως ήμουν, μπορώ τώρα να πω μέσα από την νωπή μου εμπειρία, **“που να μπορέσει να σταθεί ο οποιοσδήποτε άνδρας δίπλα μου”!** Τώρα κατανοώ τι έπαιξε πάντα στις σχέσεις μου και παρόλο που μου το έλεγαν οι σύντροφοί μου δεν τους καταλάβαινα. Ήταν σαν να μου μιλούσαν ξένη γλώσσα. **Το σώμα μου όμως μου έδειξε τώρα το πόσο πονάει** και που βρίσκεται η πηγή της συμπεριφοράς μου αυτής.

**Άρι:** Αν δεν το βιώσεις, οτιδήποτε σου λένε από έξω άλλοι, δύσκολα να το καταλάβεις. Το σώμα σου όμως ήξερε τι βάρος κουβαλούσε μέχρι τώρα και προσπαθούσε να σου το δείχνει κατά καιρούς. Σήμερα ήξερε ότι είσαι έτοιμη με εμάς σαν Συνοδοιπόρους σου να το δεις, να το ακούσεις και να το κατανοήσεις προ πάντων.

**Σμαράγδα:** Εγώ έκανα Κρανιοιερή Θεραπεία πριν μερικά χρόνια στην Αγγλία αλλά τέτοια εμπειρία δεν μου βγήκε;

**Άρι:** Υπάρχουν πολλές εκδόσεις της Κρανιοιερής Θεραπείας. Υπάρχει αυτή που είναι εφαρμογή τεχνικών και αν συμβεί να μπει σε αυτό που λέγεται **Σωματοσυναισθηματική Απελευθέρωση** στη διάρκεια της συνεδρίας, τότε μόνο ο Θεός μπορεί να σε βοηθήσει! Ενοώ ότι μπορεί να μπει σε μια διαδικασία όπως εσύ προηγουμένως, να βιώσεις τον αφόρητο πόνο και να μείνεις εκεί μέσα χωρίς να υπάρχει καμία διέξοδος, **γιατί ο Θεραπευτής σου δεν ξέρει να σε συνοδέψει στο ταξίδι που ξεκίνησε το σώμα σου**. Αυτό το λέμε εμείς με τον αγγλικό ορισμό **“Looping”**, δηλαδή **ανακυκλώνεται το τραύμα και ξαναανακυκλώνεται και γίνεται όλο και χειρότερο και πιο βαθιά αποτυπωμένο**. Θα φύγεις εξουθενωμένη και μπορεί να κουβαλάς το κάψιμο του στομαχιού σου για αρκετές ημέρες ακόμη και το τραύμα σου για πολλή περισσότερα χρόνια. Αυτό είναι για μας πολύ **ανεύθυνη δουλειά** και όπως δεν θα το ήθελα να μου συνέβαινε σε εμένα, έτσι φροντίσαμε και εμείς οι εκπαιδευόμενοι μας να έχουν πλήρη εκπαίδευση και προ πάντων πολύ σεβασμό στον άνθρωπο.

**Natascha:** Το απαλό άγγιγμα των χεριών μας δίνει το μήνυμα στο σώμα, ότι δεν σε πιέζω, δεν είμαι παρεμβατικός. Δεν λένε σίγουρα ότι εγώ διέγνωσα

και ξέρω, τι δεν είναι σωστό επάνω σου και θα σου το διορθώσω. Αυτή είναι για μας μια **αλαζονική** στάση απέναντι στον οποιοδήποτε άνθρωπο και το σώμα του.

**Σμαράγδα:** Να σας πω την αλήθεια, εκείνες τις συνεδρίες που έκανα εκτός από μια ωραία χαλάρωση που ένιωσα δεν μου έφερε και κάποιες πληροφορίες ή κάποια επίγνωση για τους πονοκεφάλους μου, ούτε και βελτιώθηκαν.

**Άρι:** Συνεδρίες του είδους που μας είπες μπορείς να κάνεις πολλές, θα έλεγα άπειρες. Λεφτά να έχεις να πληρώνεις! Δεν θα μπει σε βαθιά νερά, να διεισδύσεις στις αλήθειες που είναι σφραγισμένες στα κύτταρα του σώματός σου, σαν τραυματικές εμπειρίες και σε κάνουν να υποφέρεis, όπως παλαιότερα με τους πονοκεφάλους σου και τώρα με το στομάχι σου. **Εμάς μας ενδιαφέρει να δεις όσο πιο σύντομα μπορείς την αλήθεια που κρύβεται πίσω από τον ή τους πόνους σου** και να πάρεις από το σώμα σου την πληροφορία που χρειάζεσαι ώστε **να λυτρωθείς μια για πάντα από αυτό που σε αρρωσταίνει**. Ο πόνος όπως τον έζησες εσύ στην συνεδρία σου για μας είναι μια πρώτη τάξεως ευκαιρία για να μπορέσεις βασικά να δεις την αλήθεια σου και να μάθεις απ' αυτόν που και τότε εμφανίζεται και **πότε εμφανιζότανε στο σώμα σου, από εσένα την ίδια**. Αυτό μπορεί να γίνει παραμένοντας στο μονοπάτι που σου δείχνει ο πόνος ΣΟΥ, πράγμα που μπορεί να συμβεί **μόνο με τον Θεραπευτικό Διάλογο**. Έτσι μπόρεσες να κατανοήσεις στο τέλος ότι **ο πόνος είναι φίλος** σου ο οποίος σε ειδοποιεί, ότι κάτι δεν πάει καλά, ότι αυτό που κάνεις σε πονάει πολύ βαθιά. Είναι ο **“Συναγερμός”** που προσπαθεί να σε αφυπνίσει.

**Σμαράγδα:** Δηλαδή θέλεις να πεις ότι χωρίς το Θεραπευτικό Διάλογο, όπως τον βίωσα εγώ στην συνεδρία μου, δεν θα θεραπευτώ;

**Natascha:** Μπορεί να σταματήσει το σύμπτωμά σου αλλά δεν σημαίνει ότι κατανοήσες γιατί το σώμα σου έφερε την συγκεκριμένη διαταραχή. Άρα το σώμα, εφόσον δεν το άκουσες, θα σου φέρει αργά ή γρήγορα μια άλλη διαταραχή ή πόνο ή ασθένεια, που μπορεί να είναι ακόμη πιο επώδυνη. Και αυτό γιατί δεν άλλαξε και τίποτα στην συμπεριφορά σου απέναντι στον εαυτό σου. Αν φερ' επείν έφευγαν οι πονοκέφαλοί σου με τις συνεδρίες που δέχτηκες στην Αγγλία επειδή ο Θεραπευτής διόρθωσε κάποιες εντάσεις και δεν κατάλαβες για πιο λόγο το σώμα σου έβγαζε τους πονοκεφάλους, τότε είναι θέμα χρόνου πότε θα αρχίσει η επόμενη δυσλειτουργία.

**Σμαράγδα:** Εκτός από σωματικές δυσλειτουργίες ή μάλλον συμπτώματα έχετε να κάνετε και με ψυχολογικές παθήσεις;

**Άρι:** Και βέβαια! Αντιμετωπίζουμε τον άνθρωπο σαν Όλον. **Δεν είναι ποτέ το σώμα του ξεχωριστό από τον ψυχισμό του**. Υπάρχουν θεραπευτές που λένε ότι δεν μπορεί ο κάθε μυϊκός σπασμός που δημιουργεί πόνο να έχει και ένα ψυχολογικό ή Συναισθηματικό αίτιο. Εμείς λέμε ότι αν έναν σωματικό πόνο τον δουλέψεις, ακόμη και αν το αίτιό του βρίσκεται στην άλλη άκρη του σώματος, και απελευθερωθεί η ένταση και λυτρωθεί ο **“ασθενής”** από τον συγκεκριμένο πόνο, δεν υπάρχει ούτε μια στο εκατομμύριο να μην ξεκλειδώσει και το συ-

ναίσθημα που είναι εκεί εγκλωβισμένο. Και **το συναίσθημα τον φέρνει σε άμεση επαφή με μια συμπεριφορά του**. Όπως π.χ. εσένα σε πήγε άμεσα στην μικρή Σμαράγδα που αποζητά την αποδοχή του πατέρα σου και γιαυτό έγινες δυνατή άνδρας ή μάλλον πιο άνδρας από άνδρα. Μόνο έτσι μπορείς να κατανοήσεις για πιο λόγο πονάς. **Χωρίς την απελευθέρωση του συναισθηματικού φορτίου που φέρνει μαζί του ένα σωματικό ή ψυχολογικό σύμπτωμα/πόνος, δεν θα λυτρωθείς** και θα συνεχίσεις να υποφέρεεις.

**Σμαράγδα:** Έτσι όπως μου τα περιγράφετε είναι πολύ βασικό να είναι ένας θεραπευτής καλά εκπαιδευμένος, ώστε να μπορεί να συντροφεύσει ένα πάσχοντα ας πούμε, στον δρόμο που οδηγεί στην λύτρωσή του.

**Natascha:** Όπως σου είπα και παραπάνω εμείς θέλουμε οι άνθρωποι που εκπαιδεύονται από εμάς να είναι εξοπλισμένοι με όλα τα εφόδια ώστε να είναι:

**1.** Μη παρεμβατικοί, **2.** Να έχουν αποδοχή στην αλήθεια του άλλου η οποία δεν είναι ποτέ ίδια με την αλήθεια κανενός άλλου, **3.** Να είναι ταπεινοί, **4.** Να είναι πεπεισμένοι ότι αυτοί δεν θεραπεύουν και δεν μπορούν ποτέ να θεραπεύουν, **5.** Ότι το σώμα του κάθε ανθρώπου έχει όλη την αλήθεια κρυμμένη μέσα του και χρειάζεται εμπιστοσύνη ώστε να αποκαλύψει τον δρόμο που οδηγεί στην ίαση του, **6.** Να χειρίζονται τον Θεραπευτικό Διάλογο με σεβασμό στην αλήθεια του θεραπευόμενου, **7.** Να είναι γειωμένοι ώστε να παίρνει ο θεραπευόμενος σε κάθε φάση της συνεδρίας το μήνυμα ότι έχει ένα συνοδοιπόρο και μπορεί να δει μέσα από τη γαλήνη που αυτός του εμπνέει, την εντελώς δική του αλήθεια, τον εαυτό του δηλαδή.

**Σμαράγδα:** Δηλαδή η Νέο-Κρανιοεργή Θεραπεία δεν είναι απλά μια θεραπευτική μέθοδος αλλά απ' ότι ακούω είναι σαν τρόπος ή στάση ζωής;

**Natascha:** Ναι διότι για να συμβούν όλα αυτά που σου είπα παραπάνω χρειάζεται να κάνει ο κάθε εκπαιδευόμενος δουλειά με τον εαυτό του. **Να επενδύσει στην προσωπική του εξέλιξη.** Να δει δηλαδή την δική του αλήθεια, να αποκτήσει επίγνωση του εαυτού του και να βιώσει ο ίδιος τι κάνει και τι από αυτά που κάνει τον αρρωσταίνει. Να βρει κατανόηση για τον εαυτό του, να αλλάξει τον τρόπο που συμπεριφέρεται στον εαυτό του. Με λίγα λόγια να έρθει πιο κοντά σ' αυτό που πραγματικά είναι. Γι' αυτό λέμε ότι η Νέο-Κρανιοεργή Θεραπεία είναι τρόπος ζωής και όχι μια μέθοδος να βγάλω λεφτά. Δηλαδή **αφού γνωρίζω πλέον τι με αρρωσταίνει αρχίζω να το αλλάζω και γίνομαι υγιείς.** Όσο πιο αυθεντικός γίνεται ο άνθρωπος τόσο πιο υγιείς είναι.

**Σμαράγδα:** Ακούγοντας αυτά μπορείτε να μου πείτε ποια είναι η γνώμη σας για την εκπαίδευση που γίνεται σε γνωστή σχολή σε συνεργασία με το Upledger Institute όπου η εκπαίδευση ολοκληρώνεται σε 2 τετραήμερα;

**Άρις:** Την εκπαίδευση των δύο τετραημέρων την θεωρώ άκρως επιπόλαιη. Όταν δίνεις δίπλωμα θεραπευτή σε κάποιον που έκανε λίαν επεικώς 50 με 60 ώρες μάθησης τι να περιμένεις; Δεν έχω βιώσει άνθρωπο από τα συγκεκριμένα σεμινάρια ούτε από ανάλογα σεμινάρια της Αγγλίας, της Γερμανίας, ή της Αμερικής που να αγγίζει με 5 γραμμάρια το σώμα μου. Το λέω γιατί έρχονται αρκετοί στα σεμινάρια μας για να συνεχίσουν τη εκπαίδευσή τους γιατί δεν τους ενδιαφέρει η τεχνοκρατική άποψη της θεραπείας. Το πρώτο που κάνουμε ή εγώ ή η Natascha είναι να ξαπλώσουμε να μας αγγίσουν. Ε, πίστεψέ με δεν βίωσα τουλάχιστον μέχρι τώρα να με αγγίξει κάποιος με το άγγιγμα των 5 γραμμαρίων, που είναι το σημάδι κατατεθέν της Κρανιοεργής Θεραπείας. Άρα είναι ήδη παρεμβατικό. Μ' αρέσει πάντως να ακούω ή να βλέπω στα διάφορα site στο Ίντερνετ που αυτοί οι εκπαιδευμένοι λένε ότι ο θεραπευτής πρέπει να είναι ο "σωστός ή κατάλληλος εκπαιδευμένος θεραπευτής", ώστε να μπορεί να **διαγνώσει** και να **διορθώσει** και μπλα μπλα μπλα.....

**Σμαράγδα:** Πότε θεωρείτε εσείς έναν μαθητή σας ότι έχει τελειώσει την εκπαίδευσή του;

**Natascha:** Θα σου πω πότε επιτρέπουμε εμείς να βγει κάποιος να πει ότι είναι έτοιμος με την εκπαίδευσή του και να του επιτρέπουμε να αμείβεται. **Μετά από 850 εκπαιδευτικές ώρες, έντονων εμπειριών και πολλών Σωματοσυναισθηματικών Απελευθερώσεων. Που σημαίνει ότι έχει κάνει περίπου 100 με 110 ημέρες εκπαίδευση.**

**Σμαράγδα:** Δηλαδή ποιοι νομίζεις ότι πηγαίνουν στην προσέγγιση Upledger και ποιοι στην Νέο-Κρανιοεργή

προσέγγιση Θεραπείας;

**Άρις:** Στην γρήγορη εκπαίδευση πηγαίνουν όλοι εκείνοι που θέλουν να έχουν γρήγορα ένα πτυχίο και να μπορούν να το χρησιμοποιήσουν άμεσα για να βγάλουν λεφτά. **Είναι σίγουρα οι περισσότεροι τους συλλέκτες πτυχίων** πολλών θεραπευτικών προσεγγίσεων. Επίσης πηγαίνουν αρκετοί από τους μαθητές μας τους οποίους εμείς δεν επιτρέψαμε να συνεχίσουν την εκπαίδευσή τους με μας, διότι αμείβονταν ενώ δεν είχαν τελειώσει την εκπαίδευση, πράγμα απαγορευτικό για τους μαθητές μας, ή δεν πληρούσαν τους αυστηρούς κανόνες ηθικής και σεβασμού στον άνθρωπο που ορίζουμε εμείς. **Γενικά θα έλεγα πηγαίνουν όλοι εκείνοι οι οποίοι δεν θέλουν να ασχοληθούν με τον εαυτό τους.**

Μερικοί όμως από αυτούς, οι οποίοι διαισθάνονται, ότι η Κρανιοεργή είναι κάτι παραπάνω από εφαρμογή τεχνικών στα σώματα των ανθρώπων, μας προσεγγίζουν και αφού κάνουν κάποια σεμινάρια προσαρμογής συνεχίζουν **στον δρόμο της ολιστικής προσέγγισης** πρώτα του εαυτού τους και μετά των άλλων.

Στην **Νέο-Κρανιοεργή Θεραπεία** έρχονται όλοι εκείνοι οι οποίοι δεν τους ενδιαφέρει σαν πρώτον το πτυχίο. Πολλοί από αυτούς είναι ή θεραπευτές, ή φυσιοθεραπευτές, ή γιατροί που βλέπουν ότι υπάρχει το κάτι άλλο πιο πέρα από το πράττω/κάνω θεραπεία σε κάποιον. Είναι και πολλοί άλλοι οι οποίοι μέσα από την εμπειρία τους όντας θεραπευόμενοι θέλουν να εμβαθύνουν και να βρουν πραγματικά την **γαλήνη και ειρήνη** μέσα τους. Όταν την βρουν διαπιστώνουν ότι γνωρίζουν μέσα από προσωπική εμπειρία



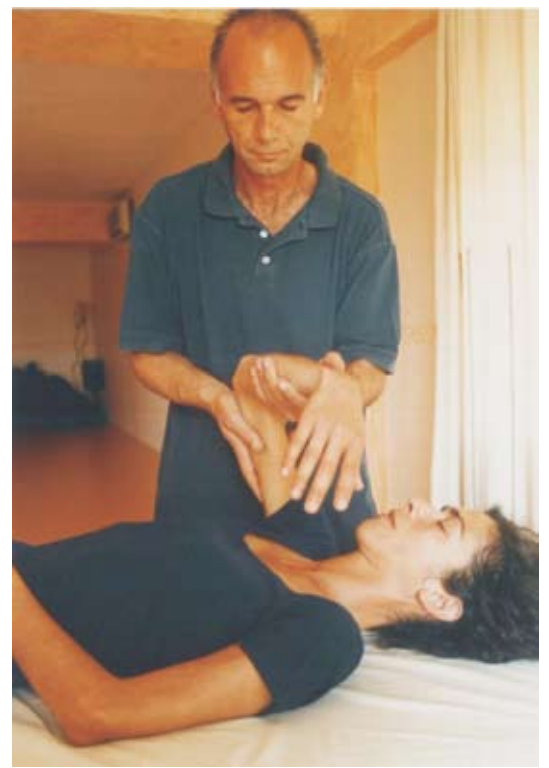
*Εμείς έχουμε επίγνωση ότι το σώμα του θεραπευόμενου και μόνο αυτό γνωρίζει τον δρόμο που οδηγεί στην "παλιά του υγιή κατάσταση".*

πόσο βαθιά θεραπεύεται ο άνθρωπος και διψούν να το διαδώσουν παραπέρα. Οι περισσότεροι από εμάς δεν κάναμε την εκπαίδευση εστιαζόμενοι στο πτυχίο που θα πάρουμε στο τέρμα του δρόμου. Είδαμε όμως πολύ γρήγορα, όπως και εσύ στην πρώτη σου συνεδρία με μας, ότι **αυτός είναι ένας σίγουρος δρόμος για να βρω τον εαυτό μου και να θεραπευτώ.** Όποιος έρχεται σε εμάς για να κάνει την εκπαίδευση με σκοπό το πτυχίο, αυτός αποχωρεί ήδη τις πρώτες ώρες, με το που βλέπει δηλαδή ότι αρχίζουν και βγαίνουν συναισθήματα. Μπορώ να πω όμως, ότι υπήρξαν και άλλοι που ενώ ήρθαν για άλλο, άλλο βρήκαν και ήταν ανοιχτοί για τον δρόμο τον δικό μας και έμειναν. Όλοι τους βγήκαν μέσα από την εκπαίδευσή μας πιο συνειδητοί, πιο υγιείς και πιο άνθρωποι.

**Σμαράγδα:** Απ' ότι άκουσα υπάρχει μια μεγάλη διαφορά στην προσέγγιση και στον τρόπο εκπαίδευσης, τι θα λέγατε ότι ξεχωρίζει την Νέο-Κρανιοεργή Θεραπεία από την Κρανιοεργή Θεραπεία;

**Natascha:** Απ' ότι είπε ο Άρις παραπάνω η Κρανιοεργή Θεραπεία χρησιμοποιεί ένα λεξιλόγιο όπως π.χ. **διάγνωση, διόρθωση** των κακώς εχόντων μέσα στο σώμα για να επανέλθει ο Κρανιοεργός ρυθμός στην φυσιολογική του ροή ή συχνότητα.

Και οι δύο προσεγγίσεις έχουν σαν σημείο αναφοράς τον **Κρανιοεργό Ρυθμό**. Από εκεί και μετά όμως μας χωρίζει ένας ολόκληρος κόσμος. Εμείς στην Νέο-Κρανιοεργή Θεραπεία ψηλαφίζουμε τον Κρανιοεργό Ρυθμό όχι για να βγάλουμε συμπεράσματα και διάγνωση, αλλά για να αφουγκραστούμε πότε παύει. Η παύση του είναι η ένδειξη για μας ότι το σώμα μπήκε στην διαδικασία να αφυπνίσει το δικό του **θεραπευτικό Δυναμικό**, δηλαδή να αυτοθεραπευτεί. Είναι η στιγμή που **αρχίζουμε τον Θεραπευτικό Διάλογο** για να μπορέσεις εσύ και εμείς σαν οι Συνοδοιπόροι σου



*Το απαλό άγγιγμα των χεριών μας δίνει το μήνυμα στο σώμα, ότι δεν σε πιέζω, δεν είμαι παρεμβατικός.*

να κατανοήσεις ποιο μέρος και τραύμα σου θεραπεύεται. Τα χέρια μας ακούν το σώμα, όπου το σώμα τα προσκαλεί να το αγγίσουν και είναι σε συνεχή επαφή με αυτό και με τον Κρανιοεργό ρυθμό του. Εάν στην διάρκεια του θεραπευτικού Διαλόγου επανέλθει ο Κρανιοεργός Ρυθμός, τότε γνωρίζουμε ότι απαντάει ο νους του θεραπευόμενου και ότι το σώμα σταμάτησε να ξετυλίγει και να αποβάλλει/θεραπεύει το τραύμα του.

Εμείς **δεν κάνουμε Διάγνωση ούτε και διορθώνουμε** κάτι στο σώμα. Εμείς έχουμε επίγνωση ότι το σώμα του θεραπευόμενου και μόνο αυτό γνωρίζει τον "**δρόμο που οδηγεί στην παλιά του υγιή κατάσταση**". Τα αγγίγματά μας αυτό το μήνυμα δίνουν συνεχώς στο σώμα. Εμείς ακολουθούμε και **το προτρέπουμε να θυμηθεί** την παλιά του υγιή κατάσταση. Εμείς δεν βοηθάμε, δεν θεραπεύουμε, δεν κάνουμε διάγνωση, δεν διορθώνουμε, δεν αγγίζουμε ένα σώμα με την γνώση μας, αλλά περιμένουμε και είμαστε παρόντες και μάρτυρες στον δρόμο που θα πάρει για να ξαναβρεί την υγεία του.

**Άρις:** Ο Θεραπευτικός Διάλογος ακούγεται κάτι πολύ απλό. Αν δεν τον μάθεις όμως σωστά υπάρχει **κίνδυνος να ξανατραυματιστεί ο θεραπευόμενος**, γιατί λείπουν πολλά θεμελιώδη στοιχεία που οδηγούν στην λύτρωση του θεραπευόμενου από το τραύμα του. Αν δεν συμβεί αυτό το τελευταίο είναι σαν να ξανατραυματίζεται στην διάρκεια της συνεδρίας του εκ νέου και ακόμη πιο βαθιά, μέσα στην συνεδρία. Όπως σου είπαμε στην αρχή της κουβέντας μας με το **Looping** που μπορεί να συμβεί. Θεραπευτικός Διάλογος δεν γίνεται έτσι για να λέμε ότι έχει και διάλογο η Κρανιοεργή Θεραπεία. Ούτε κάνουμε τον διάλογο μετά την συνεδρία δίνοντας εξηγήσεις ή ακόμα χειρότερα συμβουλές, τι πρέπει να κάνει ο θεραπευόμενος.

**Σμαράγδα:** Πόσες συνεδρίες είναι αναγκαίες κατά την γνώμη σας για να βρει κανείς θεραπεία;

**Natascha:** Αυτό εξαρτάται από το πόσο επαφή έχει αυτός που ξαπλώνει με το σώμα του. Δηλαδή εσύ μόρρεςες να περιγράψεις με σαφήνεια τι υπάρχει στο σώμα σου, πως είναι το **ΚΑΥΙΜΟ** και εντελώς απλά να συνομιλήσεις με το στομάχι σου και με την καρδιά σου. Πήρες και αρκετές πληροφορίες τι χρειάζεται να κάνεις εσύ ή ίδια για να βρεις την υγεία σου. Είναι ίσως θέμα μιας ακόμη συνεδρίας για να πάρεις όλες τις πληροφορίες που χρειάζεσαι να χειριστείς το θέμα του "**είμαι Αδύναμη**". Από σένα εξαρτάται τώρα να αρχίσεις να δοκιμάζεις τον δρόμο που σου έδειξε το σώμα σου. Έχεις τώρα απλώς το στομάχι σου σαν φίλο, που σου δείχνει να ακολουθείς τον δρόμο της αλήθειας σου. Συνοπτικά όμως μπορούμε να πούμε ότι πολλοί λίγοι ήταν αυτοί που χρειάστηκαν παραπάνω από 6 - 7 συνεδρίες για να δουν τι χρειάζεται να κάνουν αυτοί οι ίδιοι ώστε να γίνουν υγιείς.