

Νέο-Κρανιοιερή Θεραπεία

Το κάθε σώμα είναι ένας μοναδικός Δάσκαλος!

■ Γράφουν οι: Άρις Χατζηνάσιος και Natascha Lotze

του σώματος τόσο λιγότερο νιώθουμε την ανάγκη να παρέμβουμε και να θεραπεύσουμε”.

Για μας ο πόνος δεν είναι κάτι που πρέπει να φύγει από το σώμα όσο γίνεται πιο γρήγορα. Ο πόνος είναι μια πηγή αλήθειας ή Τράπεζα πληροφοριών του Ταξιδιώτη, η οποία θέλει πολύ να ακουστεί και να κατανοηθεί από ‘καρδιάς’ από τον Ταξιδιώτη (θεραπευόμενο) τον ίδιο και από τον Συνοδοιπόρο (θεραπευτή) του. Αυτό γίνεται πολύ άμεσα και βιωματικά με τον Θεραπευτικό Διάλογο, ο οποίος είναι αναπόσπαστο κομμάτι της Νέο-Κρανιοιερής Θεραπείας και εμπεριέχει κυρίως στοιχεία της Τραυματοθεραπείας εναρμονισμένα με στοιχεία της Gestalt Therapy, του NLP και Process Work.

Ο θεραπευόμενος θα πάρει από τον πόνο την “βιωματική πληροφορία”, πώς θα θεραπεύσει ο ίδιος τον πόνο ή το τραύμα του και κατ’ επέκταση τον ίδιο του τον εαυτό μέσα στην καθημερινότητά του. Έτσι συνειδητοποιεί ο θεραπευόμενος ότι ο ίδιος είναι αυτός που προκαλεί την ασθένεια και ο ίδιος μπορεί να την θεραπεύσει ενσωματώνοντας στην καθημερινότητά του τις αλήθειες που άκουσε από το σώμα του μέσα στη συνεδρία.

Όσο λιγότερο είναι παρών το Εγώ του θεραπευτή στην συνεδρία, τόσο πιο πολύ θεραπεία συμβαίνει και μάλιστα μια για πάντα!

Ποια είναι η Ταυτότητα της Νέο-Κρανιοιερής Θεραπείας;

Η Νέο-Κρανιοιερή Θεραπεία είναι Διαλογισμός. Είναι ο δρόμος που χάραξαν οι Δάσκαλοι-Μύστες της Κρανιοιερής διδασκαλίας Dr. Sutherland (μετά τα τέλη της δεκαετίας του ‘30) και ακόμη περισσότερο ο Dr. R. Becker. Είναι το εναρμονισμένο πλέξιμο της “Breath of Life” του Dr. Sutherland σε συνδυασμό με “το άγγιγμα της καρδιάς” που αναπτύξαμε εμείς.

Με το άγγιγμά μας δεν αξιολογούμε, δεν διορθώνουμε, δεν κρίνουμε το σώμα στη δυσλειτουργία του ή τον πόνο του, δεν θεραπεύουμε ασθένειες και ασθενείς.

Τι κάνουμε;

Αγγίζουμε από την καρδιά μας με Αποδοχή και Εμπιστοσύνη και το μήνυμά μας, προς το σώμα εί-

ναι: “Εσύ γνωρίζεις τον δρόμο της υγείας σου και εγώ είμαι μαζί σου, έχω Χρόνο και σ’ ακολουθώ!” Το σώμα τότε παίρνει το μήνυμα της απόλυτης αποδοχής, ότι “δεν θέλω να σε αλλάξω εγώ ο θεραπευτής” και οδηγεί τα χέρια μας στο - Point of Balance- στο σημείο όπου όλη η σημερινή του κατάσταση έχει μια ισορροπία. Στο σημείο αυτό έρχεται ο θεραπευόμενος σε επαφή με το μέγιστο θεραπευτικό δυναμικό του σώματος (Potency), μέσα από την εμπιστοσύνη που αφυπνίζεται ότι το σώμα θεραπεύει, αντλώντας από τους πόρους του.

Για να μπορεί να συμβεί αυτού του είδους η επικοινωνία των χεριών με την πηγή και τους πόρους του θεραπευόμενου, είναι αναγκαία η επαφή με την καρδιά μας, η οποία είναι η προσωποποίηση της Αποδοχής, της Εμπιστοσύνης, της μη Κριτικής και Διάγνωσης και της Αγάπης.

Αγγίζουμε το σώμα με αγάπη σημαίνει, ότι “σε αποδέχομαι όπως είσαι και δεν θέλω να σε αλλάξω”. Τη στιγμή που θέλω να αλλάξω κάτι στο σώμα, να το θεραπεύσω, το κρίνω και του λέω ότι είναι λάθος. Άρα δεν το αγγίζω με αγάπη.

Χρόνος στην Νέο-ΚΙΘ σημαίνει αφιερώνω 850 ώρες τις ζωής μου και αφιερώνω 2-3 χρόνια στην προσωπική μου εξέλιξη και θεραπεία κατά πρώτον και δεύτερον στην εκπαίδευσή μου. Τότε γίνομαι Συνοδοιπόρος και όχι θεραπευτής.

Οι συνεδρίες μας, διαρκούν 70-75 λεπτά. Συνεδρίες 45 και 50 λεπτών που προσφέρουν πολλοί στην αγορά έχουν να κάνουν με επιφανειακή προσέγγιση και όχι με θεραπεία σε βάθος!

Η Νέο-Κρανιοιερή Θεραπεία δεν είναι συμπληρωματική και επικουρική θεραπεία κάποιας άλλης ή ενός κοκτέιλ θεραπειών. Στέκεται αυτόνομη και δεν χρειάζεται άλλου είδους υποστήριξη για να έχει κάποιος αποτελέσματα. Δεν είναι αναγκαίος ένας συγκεκριμένος αριθμός συνεδριών. Μερικές φορές αρκεί και μία μόνο συνεδρία, κατά μέσων όρων όμως τρεις με πέντε είναι το μέγιστο που χρειάζεται κανείς σε ένα διάστημα 3-4 μηνών για να δει τις αλήθειες του και να πράξει αναλόγως, στην ζωή του, ώστε να μην αρρωσταίνει πλέον!

Σχολή
ΝΕΟ-ΚΡΑΝΙΟΙΕΡΗΣ
Θεραπείας

Για Αρχάριους
Level 1

ΑΘΗΝΑ
3-5 Απρ. '09

Πληροφορίες:

Τηλ./Φαξ: 2310 950159

ΚΙΝ: 6945 703890

www.neocranio.com

www.neocraniosacraltherapy.com



Επειδή η Κρανιοιερή Θεραπεία του Dr. Upledger, ακόμη και με την Somatoemotional Release (Σωματο-συναισθηματική Απελευθέρωση), τα οποία διδαχτήκαμε την δεκαετία του ‘80, ήταν και είναι πολύ ελλιπής, εξελίξαμε μέσα από την κλινική πράξη και την προσωπική αναζήτηση της αλήθειας την Νέο-Κρανιοιερή Θεραπεία.

Τι είναι το Νέο στην Νέο-Κρανιοιερή Θεραπεία από την Κρανιοιερή

Η Νέο-Κρανιοιερή Θεραπεία βασίζεται στην **θεραπευτική δυναμική** του ιδίου του **θεραπευόμενου**, όταν αυτός έρθει σε επικοινωνία με την ενδογενή **πηγή** και τους **πόρους** της υγείας του.

Οι εκπαιδευόμενοί μας μαθαίνουν ότι, “όσο πιο πολύ εμπιστοσύνη έχουμε στην σοφία και το θεραπευτικό δυναμικό